

ПРИЧИНИ

Проблем: Няма площадки за деца над 12 години

1. Обществото обръща повече внимание на малките деца и на тяхните нужди.

Вероятно защото хората мислят, че:

- Малките деца са по-беззащитни и всички искат да им угодят;
- Големите деца са самостоятелни и нямат нужда някой да се грижи за тях и да им създава площадки и разни други хубави неща;
- На площадките с малките деца обикновено ходят и родителите. Родителите плащат данъци и така властта иска да се хареса на данокопладците.

Истината е, че големите деца също са сладки и също имат нужда от специални грижи и отношение.

2. Обществото ни мисли, че големите деца се движат достатъчно. Това може би е било вярно в миналото, когато:

- Децата са ходели пеша до училище, на допълнителни занимания и др.
- Целият клас е играел физическо;
- Имало е училищни спортни отбори, които са тренирали след часовете;
- В училище е имало добри условия за спорт.

Ситуацията днес е различна:

- Повечето деца ходят на училище с кола;
- Часовете по физическо не са достатъчни;
- В училищата няма добри условия за спорт – салоните са малки и се ползват от няколко класа едновременно, а уредите са стари и опсани
- Не всички ученици участват в часовете по физическо. Често се включват само най-активните деца от класа, а другите седят по пейките;
- В училищата няма допълнителни спортни занимания;
- Записването на допълнителен спорт в частен клуб често изисква финансови средства, които не всички семейства могат да си позволят.

3. **Обществото ни смята, че по-големите деца трябва да развиват навици на възрастни хора, а не да играят като малките.** Възрастните мислят, че големите деца трябва да учат, да пишат домашни, да стоят мирно, да не викат.

Всъщност изследвания показват, че играта е също толкова полезна за големите деца както и за малките. Чрез игрите тинейджърите развиват много полезни умения като:

- Вземане на решения;
- Поемане на риск и предприемачество;
- Самоувереност;
- Спазване на правила;
- Работа в екип, търпимост, изслушване, приемане на чуждо мнение;
- Предаване на знания и учене от връстници;
- Креативност и нестандартно мислене;
- Разпределяне на времето;

Не на последно място, игрите са подходящ метод за разтоварване със семейството и приятелите и отлична терапия за справяне със стреса, безпокойството и депресията. Така изпускаме парата! Игрите на открито са и отлична тренировка за мускулите.

Подходящи игри за тинейджъри и възрастни са: различните настолни игри, конструктори (лего) и пъзели, танци, спортни игри – баскетбол, футбол, тенис на мас, федербал и много други.