

## ПОСЛЕДИЦИ

Проблем: Няма площадки за деца над 12 години

Къде са децата (когато липсват места за игра спорт, и срещи с връстници)?

- Вкъщи
- На детските площадки за по-малки деца
- Някъде се крият
- В мола или в някое кафене

### I. Вкъщи

**1.1 Стоят пред екрани** (на таблета, телефона, компютъра, телевизора).

Всичко това:

**1.1.1 Влошава памет, реакции и концентрация**

- Влошава езиковите умения;
- Способностите за разсъждаване;
- Умение за справяне с житейски ситуации;
- Успех в училище;

**1.1.2 Увреждане на зрението**, включително замъглено зрение, напрежение в очите и късогледство

**1.1.3 Прояви на нервност**

- Влошаване на отношенията в семейството (караници);
- Влошаване на отношенията с приятелите .

**1.2 Не се движат достатъчно** и това може да доведе до:

- Проблеми със сърдечно съдовата система
- Затлъстяване
- Гръбначни изкривявания
- Лошо настроение, тревожност, депресия
- Лошо представяне в училище

**1.3 Стоят на закрито**, а това води:

**1.3.1 намален синтез на витамин D** – Човешкото тяло произвежда този витамин само, при излагане на слънце. Недостигът се свързва с редица заболявания, най-често срещани от които:

- Акне (пъпки);
- Депресия;
- Бъбречна недостатъчност;
- Артрит;
- Хронична умора;

- Простудни заболявания и инфекции;
- Парадонтоза;
- Остеопороза;
- Мускулна слабост и спортни травми,
- Рахит;
- Хипертония;
- Диабет;
- Затлъстяване;
- Псориазис.

### **1.3.2 ограничен достъп до свеж въздух**

- Слаб имунитет
- Чести заболявания и инфекции

### **1.4 Липсва им жив контакт (лице в лице), което води до:**

- Стесняване на кръга от приятели;
- Влошаване на социални умения;
- Повишава риска да станат мишени на кибер тормоз;
- Психически стрес, тревожност и влошено психично здраве;

## **II. На детските площадки**

- Конфликтни с родители на малки деца;
- Конфликти с малките деца;
- Опасност да наранят малко дете (в играта);
- Опасност да се наранят самите тийнейджъри на площадки;
- Опасност да се причинят материални щети на площадката;

## **III. Скрити от света, което е предпоставка да:**

- Държат се лошо и да се обиждат;
- Пушат;
- Пият енергийни напитки/ дори алкохол/;
- Да рушат и други вандалски прояви;
- Пазят тайни.

## **IV. В мола или в някое кафене, където:**

- Харчат пари;
- Стоят на закрито;
- Липса им на движение;
- Консумират на вредни храни и напитки;
- Развалят си очите и слуха в кинозалоните.